



## Le saviez-vous ?

En marbre dans la Rome antique, en bois cerclé de fer au Moyen Âge, en cuivre puis en zinc au XVIII<sup>ème</sup> et XIX<sup>ème</sup> siècles la baignoire devient un véritable meuble. Celle-ci est mobile et peut se dissimuler en méridienne ou en sofa. Certaines baignoires ont même déjà un réchaud, comme celle dans laquelle Marat s'est fait assassiner.

## Atelier Cosmétique

### Billes effervescentes pour le bain

*Un cosmétique DIY rapide et joli  
pour vos instants de détente.*

#### Matériel nécessaire

- Moule à glaçons en silicone ou pince boules.
- Vaporisateur d'eau
- Gant
- Boîte ou sachet pour conserver les billes.

#### Ingrédients

- 50 g de bicarbonate de soude
- 25g d'acide citrique
- 258g d'amidon de maïs
- Eau en spray
- Quelques gouttes d'huile essentielle (max 10 gouttes)
- Colorant alimentaire ou oxyde minéral

#### Protocole

Mélangez le bicarbonate de soude, l'acide citrique, l'amidon de maïs et le colorant.

Ajoutez de l'eau à l'aide du vaporisateur avec précaution jusqu'à formation d'une pâte qui s'amalgame.

Formez les boules à l'aide des pinces ou du moule à glaçons.

Après démoulage laissez sécher à l'air libre pendant 24 heures.

Pour un bain aux propriétés relaxantes et hydratantes, il suffira d'ajouter quelques gouttes d'huile d'olive et d'huile essentielle de lavande.

Demandez conseil à votre pharmacien pour trouver l'huile essentielle aux propriétés qui vous correspondent.